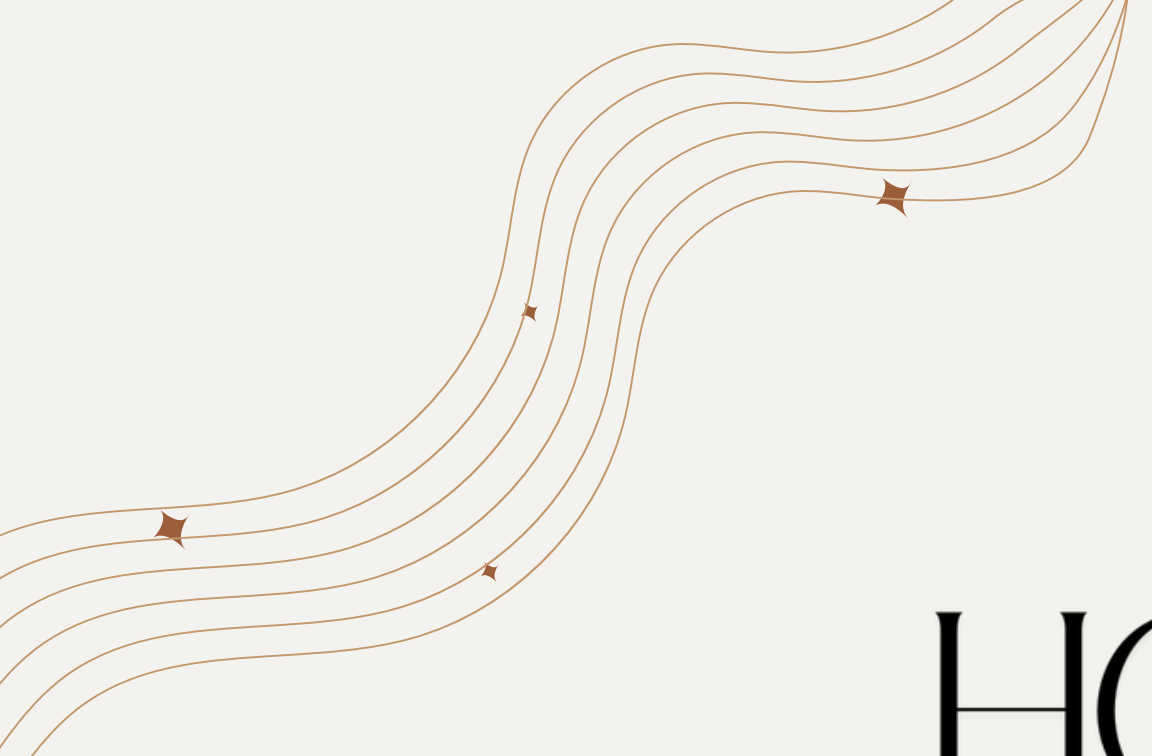




HORIZON DE SEN



MASSAGE BIEN-ÊTRE ———

Solenne Cester





MASSAGE en ENTREPRISE

mon PARCOURS ma mission



MON PARCOURS

Je suis Solenne, praticienne passionnée par le bien-être et les massages du monde. Diplômée d'une formation spécialisée de 3 ans, j'ai acquis un savoir-faire complet et diversifié pour offrir à chaque personne une expérience de relaxation unique.

Mon parcours m'a menée à travailler dans des spas haut de gamme, des spas urbains et des centres de balnéothérapie, où j'ai perfectionné mes techniques et appris à adapter mes soins aux besoins spécifiques de chaque client.

Chaque massage que je propose est une invitation à la détente totale, un voyage sensoriel où chaque geste est pensé pour rétablir l'équilibre et restaurer l'harmonie du corps et de l'esprit.

MA MISSION

Le massage est pour moi bien plus qu'une simple prestation de détente ; c'est une véritable mission de vie.

Je suis profondément convaincue que le toucher bienveillant est un outil puissant pour reconnecter chacun à son corps, apaiser l'esprit et restaurer l'équilibre intérieur. À travers Horizon des Sens, je souhaite offrir des parenthèses de bien-être, des moments suspendus où le temps s'arrête pour laisser place à la sérénité.

Mon objectif est d'accompagner chaque individu sur le chemin du mieux-être, en proposant des soins personnalisés qui répondent aux besoins uniques de chacun.

PAUSE ESSENTIELLE



Offrez à vos équipes une pause bien-être directement sur leur lieu de travail, avec des séances sur mesure adaptées à vos besoins.

Grâce à nos massages sur table de 20 minutes, nous aidons à réduire le stress, améliorer la concentration, et à soulager les tensions physiques. Une expérience premium qui offre une détente musculaire profonde et un véritable moment de relaxation sans contrainte.



**Réduction
du stress**



**Bien-être
amélioré**



**Productivité
accrue**



**Créativité
renforcée**



**Engagement
accru**



INFORMATIONS

FONCTIONNEMENT

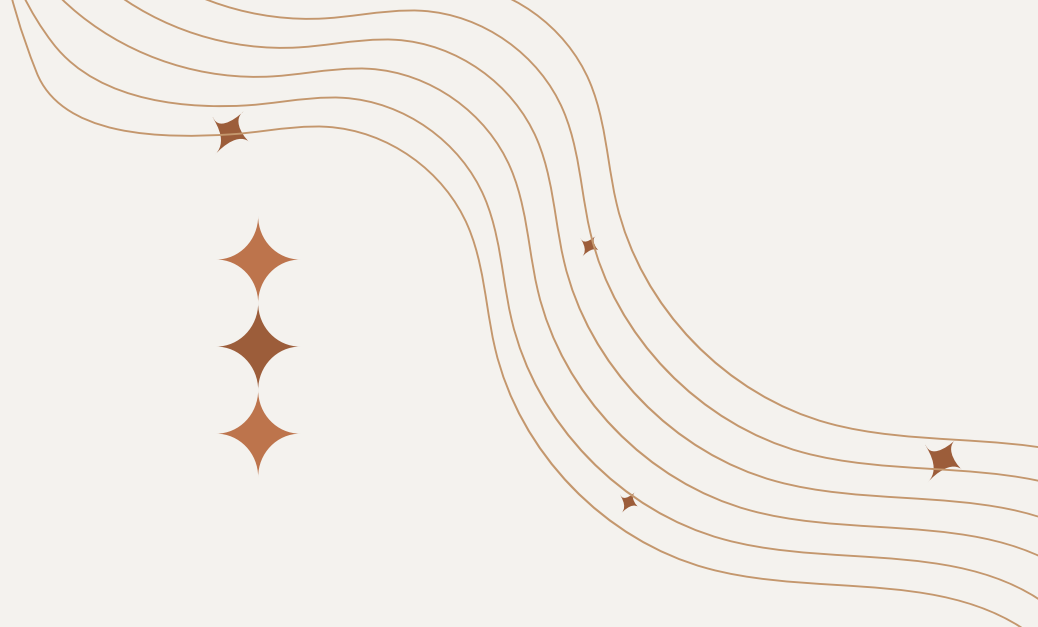
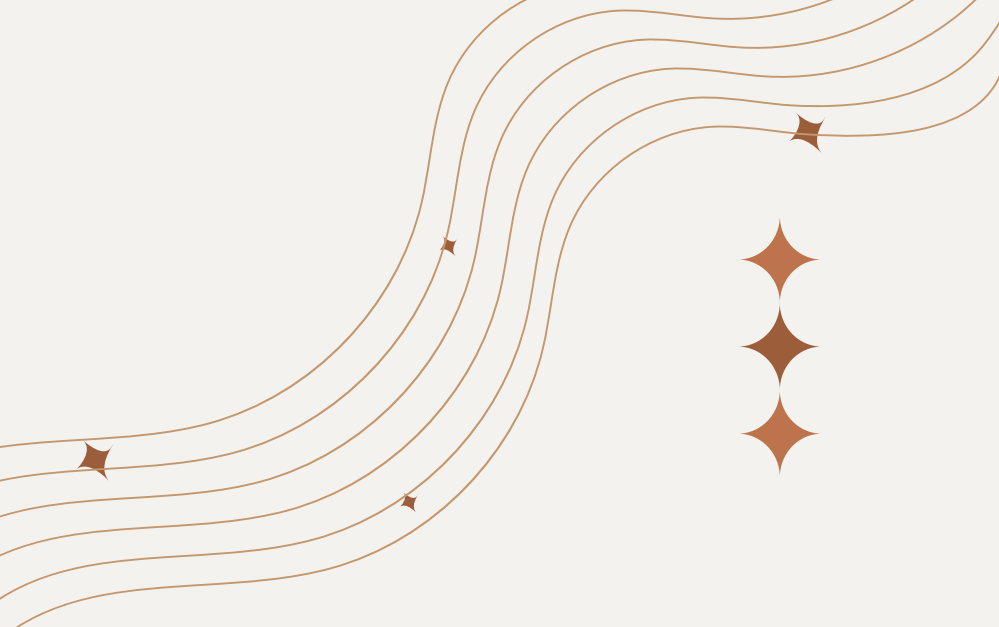
- Rendez-vous ponctuel :
événement interne, semaine QVT,
remerciement d'équipe
- Intervention régulière :
1x par semaine / mois / trimestre
- J'apporte tout le matériel
nécessaire (table, huile, serviettes
etc.)
- Flexibilité des horaires (pause-
déjeuner, fin de journée, etc.)

TARIFS

tarif dégressif au bout de 2 heures

- 1 heures : 70 € soit 3-4 pers
- 2 heures : 120 € soit 6-8 pers
- 3 heures : 150 € soit 9-11 pers

Prestation au dessus de 3 heures sur
devis
(journée complète par exemple)



TÉMOIGNAGES



« Une vraie bouffée d'oxygène dans notre quotidien ! Solenne a su s'adapter à notre rythme et nos locaux. L'équipe attend déjà la prochaine séance ! »

– Marie, Responsable RH, PME secteur IT



« Une expérience incroyablement enrichissante ! Solenne a su comprendre nos besoins spécifiques et s'adapter parfaitement à notre environnement. L'impact sur l'équipe a été immédiat, et nous sommes tous impatients de poursuivre cette collaboration.

Une vraie dynamique positive pour l'ensemble de l'entreprise ! »

– Julien, Directeur Général, PME secteur Services





CONTACT



06 03 87 35 24



contact@horizondessens.com



www.horizondessens.com

Solenne Cester

Merci